El lugar más seguro para que un bebé duerma es en una cuna, un moisés o un corral portátil.

Para más información llamar
410-706-5089

Centro para Infantes y Perdida de Niños

Síguenos en facebook:
www.facebook.com/CenterforInfantandChildLoss

UNIVERSITY of MARYLAND SCHOOL OF MEDICINE

UNIVERSITY of MARYLAND CHILDREN'S HOSPITAL

División de Pediatria y Medicina Comunitaria
737 W. Lombard St., Room 233, Baltimore, MD 21201
410-706-5089
www.infantandchildloss.org

Comparta Su Habitación No Su Cama

Siga los consejos de este folleto para mantener seguro a su bebé mientras duerme

Haga que el tiempo de *dormir* sea *seguro*

Los pediatras recomiendan que su bebé duerma junto a usted en la misma habitación, pero no en la misma cama.

Compartir la cama aumenta el riesgo de muerte infantil súbita.

Si su bebé está en su cama, usted podría darse la vuelta y quedar encima de el/ella; el/ella podría sofocarse con las mantas o almohadas, el/ella podría quedar metido en medio de usted y la pared.

Él bebé puede caerse de la cama y herirse.

Si usted está amamantando en su cama, regrese el bebé a su propia superficie de descanso para dormir.

El consumo de alcohol o uso de drogas o medicamentos recetados al mismo tiempo que usted duerme con su bebé puede hacer que usted no responda o reaccione y aumente el riesgo de muerte infantil súbita del bebé.

Mientras los padres duermen no van a saber cuándo su bebé está en peligro y los bebés no son lo suficientemente fuertes o ágiles para protegerse ellos mismos.

Cuando usted viaje, asegúrese que su bebé tenga un lugar seguro para dormir.

Ponga a su bebé en la cuna, corral portátil o moisés que esté libre de mantas, protector de cunas, juguetes y objetos blandos, nunca en la cama de un adulto o un sofá.

Siempre coloque a su bebé a dormir boca arriba.

Cree una zona libre de humo alrededor de su bebé.